



- 水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲
- ピンクの枠線...仕上がりのサイズ
- みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★
「表示」>「スライドマスター」画面より
色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

私たちについて
 About us

このフリーマガジンを作っている人はどんな人たち？
 他県・他国から来た人にも入りやすい！親子コミュニティ ゆめの木
 ゆる〜くつながる、あったかい人の輪です！

2か国語対応のホームページはこちら！
 Check Our Bilingual Web site!



主催者
 およこClubゆめの木
 捨てるには惜しいモノたちを
 みんなにシェアして
 循環させてみませんか？

2011年から、主に親子イベントを開催してまいりましたが、2020年春からは、コロナ禍で行動を制限された中でも出来ることをしようと思い、リユース活動を始めました。

その一つが「無料のフリマ」です。毎月1度、三国新道商店街の手話カフェ2U前で開催しております。

コロナの影響を受け、みなさん大変だと思えます。そのような中、新たに楽しい習慣を作りたいと思い、これを始めました。

もうすぐ2年が経つ今では、多くの人がこの日を楽しみにしてくださっています。

回を重ねるごとに、「不要になっても、必要な人に役立ててもらえるなら捨てるにここに持って来よう」と思ってくれる方が増え、また、それを楽しみにお持ち帰りくださる方も増えました。

見知らぬ人同士が顔見知りとなり、緩く心地良く人と繋がり、楽しいひと時をお過ごしいただけましたら幸いです。

多くの楽しみがコロナ禍で中止となる中、一つでも多くの楽しみを残せるように、コロナ感染対策を考えながら、楽しい企画を考えたいと思います。

三国のお店・施設のみなさんがご厚意で開催場所をご提供くださり、大変恵まれております。

とても小さな事しかできませんが、みなさんにとって有意義な時間となりますように、心を込めて開催いたします。

お気軽にご参加ください！

みなさんのお越しを心よりお待ちしております。

2016年から毎年12月、三国商店街にてサンタさんとの触れ合いコーナーをさせていただいております。毎年この役をいただけることが嬉しく、この機会をくださる商店街の方々により感謝いたしております！みなさんとの出会い・再会が楽しみです♡



協力：ジャーニーホール英会話学校さん MAP11
 音楽教室クレールさん MAP21
 フィリピン支援 ロイタさん

三国商店街の
 イベント
 お手伝い

ガーデニングの場を提供くとガーデニングを楽しむ方が増え、街の緑化植栽活動を行ってご事情で自宅の花壇の手とガーデニングの場を求めざることもあります。まのついでに、道のゴミを拾う活動に取り組んでいます。



家庭のコンポストで作った堆肥を使い、リサイクルへの関心を高める取り組みも行っております。
 植栽場所提供・協力：
 ドイツ料理とゲストハウスのガストハウス44さん MAP14
 個別指導塾ライジングさん MA P.2
 ゆめの木の民泊1軒家まるごと貸切 Y UME HOUSE MAP15

まちの美化
 緑化植栽活動
 みんなのお庭

海外から日本に来られた方々との交流会を開いております。1月に、常光寺さんにご協力いただき、書道を通じて留学生と交流する会を開催させていただきました。海の向こうにルーツを持つ方々との文化を理解し合い、互いの母国語や文化に触れ合い親睦を深められるような機会作りを励みます。



ブルガリアから書道を学びに来たカリンさんの作品
 会場提供・開催協力：常光寺さん MAP東三国駅のすぐ東
 個別指導塾ライジングさん MAP 2
 手話カフェ2Uさん MAP 4

多文化ふれあい広場

三国新道商店街の手話カフェ2U前で毎月最後の月火水、10時～16時に行っております。(祝日や学校の長月は前後にずれます)開催ご覧いただけます。ご家庭より持ち寄り品・衣類など大量は、支援団体にお送りし、に手間をかけた物のみフリマし運営費を集めさせていただきます！



スペース提供・運営協力：手話カフェ2Uさん MAP 4

Free Flea Market
 無料のフリマ



こちらで修復不可能な汚れ・ダメージのあるものご提供はご遠慮ください。

街の人が気軽に立ち寄れる場所に、リユースステーションを作っております。子ども服はすぐにサイズアウトして1年しか着られないなんてことはありませんか？お下がりもいらぬ手が見つからない方、お下がりももらえる機会のない方は特に、このタンスをご利用ください！どなたでもお立ち寄りいただけて、着られなくなった物をこのタンスに入れ、今必要な物をタンスからお持ち帰りいただけます。まちのリユースステーションとしてご協力くださるお店を募集しております！



場所提供・協力：
 ショッピングプラザコーヒーさん MAP18

まちのリユースステーション
 みんなのタンス



みなさんがご寄贈くださった衣装をレンタルし、その収益によって運営費を捻出しております。会員登録後、24時間倉庫にアクセス可能となり、ご試着・レンタルしていただけます。お忙しい方に大変便利なサービスです！倉庫へのアクセスカードや鍵の受け取り方、レンタル/返却方法など、QRコードから専用ページをご覧くださいませ！

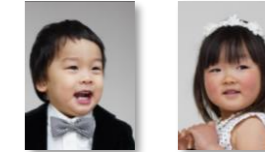


みなさんのご支援に感謝し、運営を続けられるように、しっかりと働きます！
 倉庫の場所：MAP 東三国駅から西、スマートボックス内

レンタル衣装サービス



表紙のモデルさん



あきくん 1歳
 こはなちゃん 2歳
 撮影にご協力くださり
 ありがとうございます！

誌面・SNS
 レンタル衣装のHP等の
 キッズモデルさん
 大募集！

ゆめの木レンタル衣装の衣装を着て、写真家さんに撮影してもらおう！誌面やSNSに載せていただきます。

対象：
 東三国にお越しいただける方。
 モデルさんを体験してみたい
 身長70～140cmの男子・女の子。

撮影時間：30分

応募方法：
 氏名、お子様の年齢、身長、撮影可能な日程をお書き添えの上メール下さい。

応募締め切り日はありません！
 一年中募集しております！

お申し込みはこちら：
 info@genki-charge.com

photographer

写真家さん紹介

mamanocamera

四季折々の自然の中で
 撮影会を開催！



撮影会情報はこちら！



- 水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲
- ピンクの枠線...仕上りのサイズ
- みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★PDFに変換して入稿される場合★★★
 「表示」>「スライドマスター」画面より色つきのガイド線を消してから変換してください

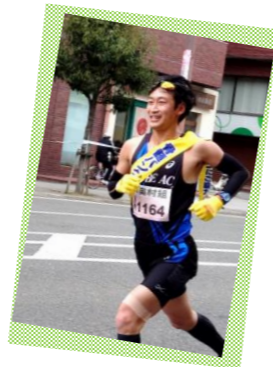
冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも見開きでもご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合はコメント欄にご指示ください

伝えるために 走る



骨髄提供後も元気に走り続けています！
全国各地のマラソン大会に、骨髄バンクランナーとして出場中！！
出場する度に、今も走れていることに感謝、感動し、涙が溢れます。



今年1月30日の
大阪ハーフマラソンでも
楽しく走ってきました！！



献血累計100回超え!!
松井一矢さんのSNS
@kazura555bw
ご感想をお寄せください



松井一矢さん
ランニングクラブ神戸AC代表
陸上競技兼トライアスロン選手

骨髄バンクとの出会いは 21歳の時

私と骨髄バンクとの関わりは
始まりは21歳の時。私は定期的
に献血をしていたのですが、そ
の日は献血ルームに骨髄バンク
説明員の方がおられ、骨髄バン
クの説明を受けました。それま
で興味関心があったものの、登
録するにも大きな手術が必要だ
という思い込みがあったので躊
躇していました。説明を聞くと
「そんな簡単に登録できるんだ
ったら是非」という気持ちで登
録手続きをしました。

アスリートの使命は、 希望と勇気を届けることだ

登録して一週間後 適合通知が届いた

オレンジ色の封筒(自分が骨
髄提供できる患者さんが見つ
つた通知)が届いたのは登録か
ら一週間後くらいでした。自分
を待っていた人がいたことに、
もっと早く登録すればよかった
という気持ちが溢れました。そ
の時は、提供するまでには至り
ませんでしたが、骨髄バンクに
ついて広めたいと思うきっかけ
となりました。



スペインのトライアスロン世界選手権大会や、全日本トライアスロン皆生大会に出場。

ドナー休暇制度が あってよかった

それから6年後、2回目の適合通
知が届きました。私はアスリート
として世界選手権に出場するま
でに成長し、競技優先の活動をし
ており、骨髄提供は無理かもしれ
ないと思っていました。しかし、
コロナ禍による試合の延期、自治
体の助成制度の開始、勤務先のド
ナー休暇制度導入のタイミングが
重なり、骨髄提供をする意思を固
めました。「自分がアスリートと
して健康に活動できていることへ
の感謝、恩恵を還元したい！」と
いう気持ちが次第に強まりコーデ
イネットも順調に進みました。

患者さんの痛みを想えば 自分の痛みは小さいもの

医師から骨髄採取による後遺症
の可能性や全身麻酔のリスクにつ
いて聞き、選手生命の危機に陥る
可能性をも受け入れました。どん
な事態が起きても、それを受け入
れ、できることを頑張らばいい。
患者さんが感じる痛みを思うと自
分を感じる痛みは小さいもの。ア
スリートの使命は『希望』と『勇
気』を届けることだという信念を
貫き、最終同意にサインをしまし
た。「患者さんが元気に社会復帰
をしてほしい」その思いが届くこ
とを願い骨髄提供に臨みました。

患者さんの切実な想いを 届けるために

全身麻酔は、数秒で効いて気付け
た時には骨髄採取が終わっており
あつという間でした。2日後の午
前中に退院できましたが、歩くの
が辛い状態でした。社会復帰もす
ぐにできましたが、予想以上に痛
みが残る印象を受けました。そし
て退院後数日で骨髄バンク新規説
明員研修に参加しました。
今後は、今回の経験を踏まえ、
多くの人に骨髄バンクに関心を持
って頂き、一人でも多くの命を救
えるように活動したいと思ってい
ます。患者さんの切実な想いを届
けられるよう、私自身もがんばり
ます。

5月発行の夏号予告
あの少年は、今
昨年春、ゲンキチャージャーマップ
創刊号のために骨髄移植体験記を
書いてくれたRくんが、この春、
中学生になります。骨髄移植を受
けてから6年経ち、一歩一歩前進
し、夢を叶えていくRさんの今を
お届けします。

●水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲
●ピンクの枠線...仕上りのサイズ
●みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★
「表示」>「スライドマスター」画面より色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも見開きでもご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合はコメント欄にご指示ください

3年ぶりの開催! 神崎川畔春まつり
 大吹橋を渡ってね!
4月9日(土)
 神崎川右岸(吹田側)河川敷
 榎木橋から高浜橋まで
 4kmにわたるお祭り!
 新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止になる場合もあります。

桜の散歩道 新駅8号公園 通称「桜公園」

神崎川畔春まつり
 榎木橋を渡ってね!
4月9日(土)

桜の散歩道 東淀川駅の西側線路沿いの歩道

まちのリユース・ステーション
 みんなのタンスはこちら!
P.2を見てね!!

JR 東淀川駅

自転車で徒歩でも駅のエレベータを使って簡単に線路を超えられます!

ご協賛店様募集中!
 こちらの地図の中にある、このページを盛り上げてくださるお店を募集しています!
 1枠2000円のご協賛金を集めさせていただきます。どうぞお気軽にお問い合わせください!
 info@genki-charge.com

広げよう! 命と思いやりの輪!
 輸血や造血幹細胞移植を必要としている患者さんの存在を知っていただくために、このフリーペーパーを配布しています。印刷代などの費用を皆さまからご支援いただいで運営しております。ご支援への感謝の印に、皆さまのお店や施設のご紹介をさせていただきます。今号に載っていないけれども、昨年からこれまで関わって下さった皆様と、これを手に取って下さった皆様に、心より感謝いたしております!
 ゲンキチャージマップ編集部

大阪府赤十字献血センターからのお願い
 献血は、不要不急ではなくかけがえのない命を救う行動です。毎日、誰かが輸血を待っています。そのために献血バスが出勤! どうか、みなさま、献血にご協力をお願い申し上げます!!

お近くの献血会場検索
 献血バスの運行状況・受付時間はこちら!
<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place>

冊子のデータ製作について
 ・ページ数は表紙も含めた数になります
 ・データは1Pごとでも見開きでもご入稿頂けます
 ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
 ・白紙のページがある場合はコメント欄にご指示ください

- 水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲
- ピンクの枠線...仕上りのサイズ
- みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★
 「表示」>「スライドマスター」画面より色つきのガイド線を消してから変換してください

1周年記念号



けんけつちゃん
ツドゥ

コラボフリーペーパー

2022年春号

けんけつちゃんツドゥ

インスタ genki-charge.com
ホームページ

町の元気を応援しつつ、患者さんたちの命を救う献血や骨髄バンクについてのフリーペーパー

けんけつちゃん+ツドゥコラボフリーペーパー「けんけつちゃんツドゥ」2022年春号 / 2022年2月10日発行
後援：大阪府赤十字血液センター NPO法人 関西骨髄バンク推進協会

子連れに優しい ペットに優しい 子どもの習い事 癒しのひととき 美味しい～!!
テイクアウトOK ポテトケア・治療院 美味しいお酒

1 ヘア・スタジオ
プリマウエーラ
三国rouru店
西三国3-5-1 2F
髪と身体と心を整える美容室です
ヘアとヘッドスパが特に人気のサロン!!
真心のこもったおもてなし!

2 個別指導塾
ライジング
西三国3-11-16 06-6395-8888
塾は小1~中3、通い放題!!
通う日も時間も頻度も自分で決める!
AI算数講座 オンライン英会話
速読講座 プログラミング教室
ロボット教室 サイエンスゲーツ
人生を楽しむ力
「主体性」「創造力」が育つ!!

3 腸活お惣菜・お弁当
ちょ〜笑顔LABO
西三国3-3-19
腸内環境を整えるお惣菜で
心・体・脳を元気に、笑顔に!!
5よ〜笑顔ラボ
お酒ひと通り!

おすすめ
サイクリングコース
神崎川の河川敷
三国橋⇄榎木橋

みんなのお庭
コンポストの堆肥で
ガーデニング!
P.2-3を見てね!

無料のフリマ
P.2を
見てね!

三国新道商店街では
マルシェや季節のイベントを開催しています!
三国新道商店街のHPをご覧ください!
<http://392shinmichi.com>
これから、いろんなイベントが開催できるといいですね!

4 地域のコミュニティサロン
手話カフェ2U
西三国3-9-4
楽しい行事・教室開催中!
手話教室、ウクレレ教室、将棋、多文化カフェ、その他いろいろ!
ユーストの子ども服やおもちゃのシェア活動が大好評!!

5 ケーキショップ
SUN(サン)
三国本町3-18-5 06-6397-5476
四季を彩るスイーツなちゅまろのゼリーのような見栄目にもなる、お味もエグゼレント!
店主の笑顔にも癒されますよ!

6 ほくほくたこ焼き
タコDAN
西三国3-1-27
油かすの入った「かすまる」
どろソース、しおら油など
ピリ辛も人気!
出来立てのアツアツを!
飲める!
イトイ、出前、テイクアウトOK!

7 しんたろう
鍼灸整骨院
西三国3-18-1 Tel. 06-6393-5575
はり・お灸で免疫力UP!
安心のマンツーマン対応!
メタセル筋膜リリース、自律神経調整コース
定期的な身体をメンテナンスしませんか?
併設のエステールム
Sellan
セララー
メタセル筋膜リリースを使ったエステ
手技による天然アロマトリートメントで
セルライトやむくみを解消しつつ健康に!
上(下)半身 30分 4500円
全身アロマ 70分 6500円
美脚 集中 90分 6500円
(税別)
病気予防
心身健康に
美しく
詳しくはこちら

8 串揚げ
げあしーく
西宮原2-6-16 1F 06-6394-6336
とっておきの創作串揚げを
秘密の隠れ家で!
ご予約時にけんけつちゃんツドゥを見た
と言っただけで1ドリンクプレゼント!

- 水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲
- ピンクの枠線...仕上がりのサイズ
- みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★
「表示」>「スライドマスター」画面より
色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください