

# 12/9 (月) 癒しの時間

家族が冬を元気に過ごすための  
『アロマセラピー講座』  
10:00~11:30  
座学+アロマクラフト作成 3,000円  
アロマクラフトは、リップ2本またはハンドクリーム1つので  
ちらかをお選びいただけます!

アロマクラフト作成のみのご参加もOK!  
11:30~15:00に自由にお越しください!  
リップ2本作成 または ハンドクリーム1つ作成  
各 700円  
講師:アロマセラピールーム cu\*ru\*mu\* 恵さん




イベント期間中は  
万能のブレンド精油や化粧水、  
キッズアロマオイル、手作りの  
クリスマスカードや米ぬかカイロ、  
お菓子などを販売しています!

# 12/10 (火) 親子で自分をいたわる日・楽しむ日

『セルフネイルレッスン』  
長持ちマニキュアのコツとネイルケアで女子力アップ!  
10:30~11:40 または 13:00~14:10  
阪急百貨店で開催された人気レッスンが三国に!  
(各回定員6名様まで)  
参加費 1,500円(おみやげ付き!)  
講師:ネイルサロン Mahalo つるやまrika さん



『クイックボディケア』  
隙間時間に座ったままで、お気軽にコリをほぐしてリフレッシュ!  
ゆめの木ボディケア  
10:00~12:00  
予約不要!!  
10分 500円  
有資格者のセラピスト 智恵さん & 美代子さん



『親子で足を大切に時間』  
6歳頃に足の基礎が完成します。  
子どもの足のトラブルが増えている今、定期的な足のチェックを!  
10:00~15:00  
予約不要!!  
足の計測・アドバイス 500円  
足形スタンプあーと 500円  
フットケアサロン Baum 黒田久美子さん



キッズのお楽しみ♪  
『キッズメイク』  
10:00~15:00  
予約不要!  
200円  
担当: 絵里子さん  
QRコードで  
簡単お問い合わせ→



mamanocamera さんの撮影会  
『クリスマス フォト セッション』  
Christmas Photo Session  
December 12th  
10:30~14:00  
Photo by mamanocamera  
price:1000yen  
ホワイクリスマスイメージした室内フォトブース  
カメラマン撮影データもプレゼント!  
サイズが合えば衣装レンタルも可能です。  
10:30~14:00  
参加費 1,000円  
事前予約 受付中!




## 主催者情報



みんなで育てる みんなで育つ  
おやこclubゆめの木 <https://oyako-club-yumenoki.jimdo.com>

2011年4月より、親子の夢が叶うような理想の場所を追求し、様々なイベントや集いの時間を創って参りました。微力ではありますが、親子にとって理想の場所を目指して参ります。この度、東三国の個別指導塾ライジングさんが第2号教室をオープンされ、平日昼間の塾が始まるまでの時間を子育て中のママのためのコミュニティールームとして開放くださいます。ゆめの木は、その運営を担当させていただけることになりました。ライジングさんに感謝を込めて、ライジング2号教室のオープン記念イベントの幹事をさせていただきます。

皆様、どうぞお気軽にお立ち寄りくださいませ! おやこ club ゆめの木

# 近所に親子のためのコミュニティルームができます！

12月5日（木）～10日（火）

## オープン記念イベントのご案内

場所：個別指導塾ライジング西三国ゆめの木教室

淀川区西三国3丁目11-16

セブンイレブン大阪西三国3丁目店のすぐ左の2階建ての建物です！！

イベントの詳細、ご予約方法は、こちら☺ →



### 12/5（木）子育てに役立つ講座の日

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>オープン記念講演会</b></p> <p>『意識が変わればすべてが変わる』<br/>心療内科医による、日常のお悩みに、子育てに役立つお話是非、お茶しに来てくださいね！</p>  <p>10:30～12:00<br/>参加費 1,000円（ドリンク・お茶菓子付き）<br/>講師：山本 篤<br/>兵庫県三木市の山本医院院長 心療内科医</p> | <p>妊婦さん、ママ、パパ、ファミリーに</p> <p>『赤ちゃんからの排泄コミュニケーションお話し会』</p> <p>赤ちゃんは気持ちがよくて、お母さんは育児に自信がつく！<br/>問題となっている排泄やおむつのこともお伝えします。</p>  <p>10:30～12:00<br/>参加費 一家族 1,000円（ドリンク・お茶菓子付き）<br/>講師：おむつなし育児アドバイザー 絵里子お母さん</p> | <p>Before After</p> <p>『アンガーマネジメント講座』<br/>～ イライラに振り回されないための第一歩～</p>  <p>12:30～14:00<br/>参加費 1,000円（ドリンク・お茶菓子付き）<br/>講師：アンガーマネジメントファシリテーター 典子さん</p> |
|---|---|---|

### 12/6（金）手作りを楽しむ日 10:00～12:00

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>『ペーパーアートでポインセチア作り』</p>  <p>ポインセチアの壁飾り、または、クリスマスカード作り<br/>各 500円<br/>講師：kadomu cafe 琴美さん</p> | <p>『リボン作り』</p>  <p>リボン3つ作成 600円<br/>講師：アトリエ ansoror.a 亜希子さん</p> | <p>『針と糸を使わないアップリケ作り』<br/>巾着 or バッグをお選びいただいて、作ったアップリケをつけていただけます！</p>  <p>12/6（金） 10:00～12:00<br/>歯磨きセットサイズの中着、または、お弁当サイズのトートバッグ<br/>参加費 1000円<br/>アップリケバッグ作りにご参加の方には、ご希望でしたら、亜希子さんのリボン作りコーナーで、無料で小さいリボン1つ作っていただき、バッグに飾ることもできます！<br/>講師：smile☺ 加依さん</p> |
|--|---|--|

### 12/7（土）音楽の時間

おやこ Music くらぶ  
クリスマスソングやパプリカをハモる会



音楽好きな人 集まれ～！

12/7（土） 10:00～11:00  
参加費無料


毎年みくにマルシェにて聖歌隊をさせていただいていました！  
今年はお部屋の中で！  
ピアノ伴奏：誠子さん、裕紀子さん、亜希子さん  
パプリカのハモリーダーは、真理子さん  
お時間ある方は11時～12時にお茶していただけます！  
コーヒーなど 100円

ご予約不要！！

### 12/8（日）プログラミングの日

ビスケットプログラミング Viscuit ビスケット

ワークショップ開催



2020年度からプログラミング教育が小学校でも必修化です。  
ご家庭でも楽しく遊びながら、プログラミング的思考が養える  
ビスケットプログラミングを体験してみませんか？

開催日時  
2019年12月8日（日）  
PM13:30～PM15:00  
受講料 1000円（税込）  
場所 個別指導塾 ライジング  
講師：ビスケットファシリテーター 橋本文子

申し込みはこちら →

